

国頭村産業まつり企画 森林セラピーツアー

【プログラム】

コース名	与那覇岳登山道、国頭村森林公園	
日 時	令和7年1月25日(土)・26(日) ①10:00~12:30 ②13:30~16:00	
料 金	大人2,500円/人 子供1,500円 (各回先着20名)	
時 間	内 容	場 所
<p>①10:00 (②13:30)</p> <p>①10:10 (②13:40)</p> <p>10:20 (②13:50)</p> <p>10:40 (②14:10)</p> <p>12:30 (②16:00)</p>	<p>道の駅ゆいゆい国頭(産業まつり会場)に現地集合 ・国頭村公認セラピーガイドと合流</p> <p>インテーク(体調チェック・要望聞き取り)</p> <p>・与那覇岳登山道、・国頭村森林公園 ガイド先導のもと各自の車で各コースへ移動</p> <p>森林セラピープログラム ・心と身体をほぐすストレッチ ・五感で森を感じる ・森林散歩 ・ティータイム ・ふりかえり</p> <p>終了◇◆◇お疲れ様でした◇◆◇</p>	<p>国頭村字奥間1605 (森林セラピー受付テント)</p> <p>・与那覇岳登山道 ・国頭村森林公園 (国頭村字辺土名1094-1)</p>
ガイド	国頭村公認セラピーガイドが森の中を案内します。	
雨天時の対応	少雨決行。 悪天候が予測される場合、ツアー実施の可否を前日18時までにご連絡致します。	
服装等のご注意	<ul style="list-style-type: none"> ・滑りにくい靴(スニーカー、トレッキングシューズなど)をご用意ください。 ・ブヨ等の虫さされに弱い方は、虫除け薬の準備と明るい色の長袖、長ズボンをご用意ください。 ・飲み物&軽食(お菓子等)をご用意ください。 ・天候状況によっては、雨具などをご用意ください。 ・十分な体調管理をお願いします。 	
申込・問い合わせ先	受付窓口・当日連絡先：国頭村森林セラピー協会 (TEL：090-6868-0184) (E-mail： kunjan.therapy@gmail.com) ※申込み受付は、事前予約です。申込期限：1/23(木)	

～命薬(ぬちぐすい)の森でお待ちしております。～