

国頭村まつり企画 森林セラピーツアー

【プログラム】

コース名	与那覇岳登山道、国頭村森林公園	
日 時	令和6年8月17日(土)・18(日) 8:00~11:00	
料 金	大人2,500円/人 子供1,500円 (各日先着20名)	
時 間	内 容	場 所
8:00	国頭村森林公園(森の広場)に現地集合 ・国頭村公認セラピーガイドと合流	国頭村森林公園 (国頭村字辺土名1094-1)
8:10	インテーク(体調チェック・要望聞き取り)	
8:20	① 与那覇岳登山道 ガイド先導のもと各自の車で各コースへ移動 ② 国頭村森林公園 徒歩でコースへ移動	与那覇岳登山道 または 国頭村森林公園 (国頭村字辺土名1094-1)
8:30	森林セラピープログラム ・心と身体をほぐすストレッチ ・五感で森を感じる ・森林散歩 ・ティータイム ・ふりかえり	
11:00	終了◇◆◇お疲れ様でした◇◆◇	
ガイド	国頭村公認セラピーガイドが森の中を案内します。	
雨天時の対応	現地の天候状況により、ツアー実施の可否を前日17時までにご連絡いたします。	
服装等のご注意	<ul style="list-style-type: none"> ・滑りにくい靴(スニーカー、トレッキングシューズなど)をご用意ください。 ・ブヨ等の虫さされに弱い方は、虫除け薬の準備と明るい色の長袖、長ズボンをご用意ください。 ・飲み物&軽食(お菓子等)をご用意ください。 ・天候状況によっては、雨具などをご用意ください。 ・十分な体調管理をお願いします。 	
申込・問い合わせ先	受付窓口・当日連絡先：国頭村森林セラピー協会 (TEL：090-6868-0184) (E-mail： kunjan.therapy@gmail.com) ※申込み受付は、事前予約です。申込期限：8/15(木)	

～命薬(ぬちぐすい)の森でお待ちしております。～